**ШКАЛЫ КРОВОТЕЧЕНИЙ**

Шкала HAS-BLED

используется для оценки риска кровотечений у пациентов с фибрилляцией предсердий

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Фактор риска | | Баллы |
| Н | **H**ypertension | [Артериальная гипертензия](http://ru.wikipedia.org/wiki/Артериальная_гипертензия) | 1 |
| А | **A**bnormal renal/liver function | Нарушение функции печени или почек — по 1 баллу | 1 или 2 |
| S | **S**troke | Инсульт в анамнезе | 1 |
| B | ****B****leeding history or predisposition | Кровотечение в анамнезе или склонность к нему | 1 |
| L | ****L****abile INR | Лабильное МНО | 1 |
| E | **E**lderly | Возраст >65 лет | 1 |
| D | **D**rugs/alcohol concomitantly | Прием некоторых лекарств/алкоголя — по 1 баллу | 1 или 2 |
| Интерпретация:  Индекс HAS-BLED варьирует от 0 до 9, и если он ≥3, то это показатель высокого риска развития геморрагических осложнений, который требует контроля и наблюдения за состоянием пациента. | | | |

Пояснение к факторам риска

* Артериальная гипертония: систолическое АД выше 160 мм рт. ст.
* Нарушение функции почек: постоянный гемодиализ, трансплантация почки или креатинин сыворотки выше 200 мкмоль/л.
* Нарушение функции печени: хроническое заболевание печение (например, цирроз печени) или биохимические показатели значительного поражения печени (билирубин в два раза выше верхней границы нормы в сочетании с повышением активности АСТ, АЛТ и ЩФ в 3 раза выше верхней границы нормы).
* Инсульт: подтвержденный инсульт в анамнезе.
* Кровотечение: кровотечение в анамнезе, геморрагический диатез или анемия.
* Неустойчивое МНО: нестабильное или высокое МНО или выход за пределы терапевтического интервала более 40% времени.
* Препараты: прием препаратов, повышающих риск кровотечения, таких как антиагреганты и НПВС.
* Алкоголь: употребление более 8 порций алкогольных напитков в неделю.